

ADIPA

Academia Digital de Psicología y Aprendizaje



CESIST CHILE

Centro de Estudios Sistémicos



DIPLOMADO

**Técnicas**  
**de Intervención**  
**en Psicoterapia Breve**



MAYO - 2024

---



# SOBRE ADIPA

Academia Digital de Psicología y Aprendizaje. Somos una plataforma de educación que busca entregarte la mejor experiencia de aprendizaje a través de cursos y diplomados del más alto nivel.

Todos los programas que curses junto a nosotros se encuentran respaldados por el Servicio Nacional de Capacitación y Empleo (SENCE), por lo que te aseguramos un sello de calidad durante todo el proceso.

Te invitamos a conocer este programa de estudio, el cual te entregará herramientas fundamentales para crecer profesionalmente e impactará positivamente en el logro de tus metas y sueños.

ADIPA  
Academia Digital de Psicología y Aprendizaje



SOBRE

# CESIST



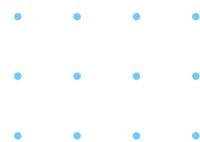
CESIST CHILE

Centro de Estudios Sistémicos

Con 9 años de experiencia, desde el año 2014, los psicólogos Rodrigo Mardones y Felipe García fundan en Concepción el Centro de Estudios Sistémicos CESIST-CHILE. El propósito de CESIST-CHILE es divulgar el enfoque sistémico aplicado en distintos contextos, a través de la publicación de libros y artículos, impartir formación profesional de alta calidad, apoyar la investigación en el área, promover el bienestar y la salud mental positiva en la comunidad, entre otras actividades relacionadas. En el año 2016, CESIST-CHILE fue aceptado como institución adherente en la Red Latinoamérica y Europea de Escuelas Sistémicas RELATES, organización de gran prestigio internacional.

De ese modo, CESIST-CHILE cuenta con el respaldo de RELATES para dictar diplomados de Terapia Breve, como el que se presenta en esta oportunidad. Una de las acciones que más orgullo ha hecho sentir a nuestra institución es su rol de liderazgo a nivel latinoamericano en el desarrollo y la divulgación de la TSB; por ejemplo, en el año 2021 participa en la fundación de la Sociedad Latinoamericana de Terapia Sistémica, SOLFAM.

Este liderazgo también se ha traducido en la edición de libros compilatorios como “Terapia Sistémica Breve, Fundamentos y Aplicaciones” (García, 2014), “Manual de Terapia Sistémica Breve” (García & Ceberio, 2016), “Estrategias creativas en psicoterapia breve” (Ceberio & García, 2017), “Historias de Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción” (García, Hernández, Arroyo & Mardones, 2018), “La Adolescencia Hoy: Problemas y Soluciones para Terapeutas” (Concha & García, 2020) y “Problemas, Soluciones y Cambio: Manual de Terapia Sistémica Breve” (García & Ceberio, 2022), además del “Manual de Técnicas de Psicoterapia Breve” (García & Schaefer, 2015), “Superar Experiencias Traumáticas: Una Propuesta desde la Terapia Sistémica Breve” (García & Beyebach, 2022). En los textos compilatorios han participado terapeutas de México, Colombia, Perú, Bolivia, Uruguay, Argentina, España y Chile, países en los que la TSB vive un verdadero auge.



# ÚNETE A LA COMUNIDAD DE ADIPA

## 1 Flexibilidad en el Aprendizaje

Obtendrás múltiples recursos y metodologías innovadoras de aprendizaje virtual, para que puedas acceder desde cualquier lugar del mundo. Si bien, las clases son en vivo, podrás acceder a las grabaciones en el aula virtual durante todo el programa.

## 2 Docentes altamente reconocidos:

Estudiarás junto a profesionales de alto nivel, líderes y referentes a nivel nacional e internacional. Podrás realizar consultas en las clases, o en los foros de preguntas disponibles para cada sesión.



## 3 Acceso a Aula Virtual

Dispondrás en todo momento de un aula virtual, donde podrás interactuar con diversas(os) estudiantes, docentes y revisar todo el material que tenemos preparado para ti.

## 4 Programas Acreditados

Contamos con acreditación nacional en Chile ante el SENCE, y en México ante la Secretaría de Educación Pública. Contamos con más de 9 años de experiencia en educación online.

## INFORMACIÓN

# GENERAL



### MODALIDAD

Sesión 100% online en Modalidad Sincrónica, a través de Zoom en vivo. Sin embargo, si por algún motivo usted no puede asistir, puede revisarlas de manera asincrónica accediendo a la grabación de la Sesión en nuestra Aula Virtual. Ver las Sesión de manera asincrónica no afecta de ningún modo sus calificaciones.



### CERTIFICACIÓN

El certificado de aprobación y/o participación es emitido por, ADIPA & Virtualys SpA, organismo de capacitación acreditado y vigente ante el Servicio Nacional de Capacitación y Empleo de Chile SENCE, de acuerdo a la resolución de registro nacional n°403.



### AULA VIRTUAL

El diplomado se desarrolla en nuestra plataforma e-learning, contando con material complementario, foro de consultas, soporte informático, mesa de ayuda (sac@adipa.cl), biblioteca virtual sin costo adicional, evaluación en línea, curso gratis en tu cumpleaños y acompañamiento constante.



### ACCESO A BIBLIOTECA VIRTUAL

Los alumnos tendrán un acceso seguro a todos los recursos de enseñanza en nuestra biblioteca virtual. De este modo promovemos una mejor experiencia de aprendizaje.

[+  
¿Quieres saber más?  
Más información aquí](#)





# FUNDAMENTACIÓN DEL DIPLOMADO

La evidencia acumulada en investigación clínica muestra que la psicoterapia breve es efectiva para una variedad de trastornos y problemáticas psicológicas. La formación en técnicas de intervención específicas para la psicoterapia breve es, por tanto, un componente esencial en la educación continua de los profesionales de la salud mental, ya que les permite incorporar estrategias terapéuticas eficientes y focalizadas que responden a la demanda actual de servicios más accesibles y económicos, sin comprometer la calidad de la terapia y el cuidado ofrecido a los pacientes/consultantes.



# DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Este diplomado de Técnicas de Intervención en Psicoterapia Breve ofrece una actualización y profundización en métodos basados en la evidencia que abarcan desde la construcción de una relación terapéutica sólida hasta la implementación de intervenciones especializadas para trastornos específicos. Los módulos están diseñados para aumentar la flexibilidad y habilidad del terapeuta para trabajar con una gama de problemáticas y poblaciones, incluyendo niños, adolescentes, adultos y familias, y para abordar condiciones como la ansiedad, la depresión, el duelo, el trauma, entre otros. Por lo tanto, este programa representa una inversión valiosa en la competencia profesional que puede traducirse directamente en mejores resultados terapéuticos, y una mayor satisfacción tanto para el terapeuta como para el paciente.

# OBJETIVOS

## GENERAL

Desarrollar técnicas psicoterapéuticas básicas y avanzadas para la planificación e implementación de intervenciones psicoterapéuticas, desde modelos de la Terapia Sistémica Breve; con aportes de las Terapias Cognitivo-Conductuales, aplicadas para el abordaje de problemáticas de alta prevalencia en salud mental.

1



## ESPECÍFICOS

- Desarrollar habilidades para establecer una relación terapéutica eficaz y superar prejuicios que bloquean el cambio.
- Comprender los factores efectivos en la psicoterapia para mejorar los resultados del tratamiento.
- Manejar técnicas especializadas para aliviar la depresión y promover el bienestar en adolescentes y adultos.
- Analizar estrategias centradas en soluciones y técnicas de intervención para procesos de duelo.
- Implementar técnicas específicas para el tratamiento de la ansiedad, el estrés y trastornos relacionados.
- Implementar técnicas para abordar el trauma y promover la resiliencia y el crecimiento postraumático.
- Aplicar técnicas clínicas para la intervención terapéutica con niños en regulación emocional y desarrollo social.
- Manejar técnicas para reducir comportamientos problemáticos y fomentar la regulación emocional en el Trastorno de Personalidad Límite.
- Adquirir habilidades para la terapia de pareja, desde la primera sesión hasta la conclusión del tratamiento, incluyendo la asignación de tareas.
- Dominar intervenciones sistémicas efectivas y breves para trabajar con familias, incorporando el modelo sistémico y técnicas de intervención.

2



## REQUISITOS DE APROBACIÓN

El estudiante deberá rendir 10 evaluaciones, correspondientes a una por cada módulo del diplomado. Cada evaluación tiene igual ponderación para el promedio final (nota mínima de aprobación 4.0). Las evaluaciones corresponden a pruebas de opción múltiple, respuesta única, con un total de 10 a 15 preguntas cada una, que deben ser contestadas directamente en el aula virtual. Cada evaluación estará disponible durante 30 días para ser contestada, una vez se apertura. Sólo tiene una única oportunidad de ser contestada.





## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

El programa está dirigido a profesionales Psicólogos, Psiquiatras, Trabajadores sociales, Orientadores/Terapeutas familiares, entre otros. Al mismo tiempo este diplomado está dirigido a estudiantes de último año de carreras afines que tengan interés en profundizar sus conocimientos en la temática.

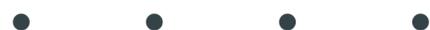




CONOCE EL

# PROGRAMA

Los contenidos serán impartidos en 10 módulos de aprendizaje, correspondientes a 80 horas de clases en vivo. En caso de no poder asistir, recuerda que las clases quedarán grabadas y disponibles en el aula virtual.



**Módulo 1** **Cómo hacer psicoterapia breve: de la teoría a la práctica**  
Fecha: 10/05/2024 - 11/05/2024

**Módulo 2** **Los ingredientes de la psicoterapia: lo que funciona y lo que no funciona**  
Fecha: 24/05/2024 - 25/05/2024

**Módulo 3** **Técnicas para intervenir en la depresión**  
Fecha: 07/06/2024 - 08/06/2024

**Módulo 4** **Intervenciones en el duelo**  
Fecha: 21/06/2024 - 22/06/2024

**Módulo 5** **Técnicas para intervenir en la ansiedad**  
Fecha: 05/07/2024 - 06/07/2024

**Módulo 6** **Técnicas para intervenir en trauma**  
Fecha: 19/07/2024 - 20/07/2024

**Módulo 7** **Técnicas para intervenir con niños**  
Fecha: 02/08/2024 - 03/08/2024

**Módulo 8** **Técnicas para intervenir con Trastorno de Personalidad Límite**  
Fecha: 16/08/2024 - 17/08/2024

**Módulo 9** **Técnicas para intervenir con parejas**  
Fecha: 30/08/2024 - 31/08/2024

**Módulo 10** **Técnicas para intervenir con familias**  
Fecha: 13/09/2024 - 14/09/2024

# MÓDULO 1



## Cómo hacer psicoterapia breve: de la teoría a la práctica



### CLASE 1 y CLASE 2

#### Fecha



Viernes 10 de Mayo de 18:00 a 22:00 horas.  
Sábado 11 de Mayo de 09:00 a 13:00 horas.



#### Docente

Mg. Ps. Rodrigo Mardones



#### Contenido

- Técnicas conversacionales para construir una relación terapéutica.
- Técnicas para deconstruir con el consultante los prejuicios clásicos que impiden cambio.
- El arte de preguntar y dirigir la conversación clínica a un proyecto terapéutico.

# MÓDULO 2



## Los ingredientes de la psicoterapia: lo que funciona y lo que no funciona



### CLASE 3 y CLASE 4

#### Fecha



Viernes 24 de Mayo de 18:00 a 22:00 horas.  
Sábado 25 de Mayo de 09:00 a 13:00 horas.



#### Docente

PhD. Mg. Ps. Felipe García



#### Contenido

- La investigación en psicoterapia.
- Factores específicos de los modelos de psicoterapia.
- Factores del terapeuta.
- Factores del consultante.
- Factores de la relación terapéutica.
- Factores comunes.

# MÓDULO 3



## Técnicas para intervenir en la depresión



### CLASE 5 y CLASE 6

#### Fecha



Viernes 07 de Junio de 18:00 a 22:00 horas.  
Sábado 08 de Junio de 09:00 a 13:00 horas.



#### Docente

Mg. Ps. Francisco Morales



#### Contenido

- Técnicas para reducir el malestar psicológico.
- Técnicas para incrementar el bienestar psicológico.
- Técnicas de activación conductual.
- Técnicas para el tratamiento con adolescentes y adultos.

# MÓDULO 4



## Intervenciones en el duelo



### CLASE 7 y CLASE 8

#### Fecha



Viernes 21 de Junio de 18:00 a 22:00 horas.  
Sábado 22 de Junio de 09:00 a 13:00 horas.



#### Docente

Mg. Ps. Frederick Ramírez



#### Contenido

- Principios de un duelo centrados en soluciones.
- Más allá de las etapas: el duelo como proceso.
- El lenguaje del duelo: (co)construyendo la teoría del duelo desde la práctica.
- Técnicas de intervención en el duelo.
- Reconstruyendo un mundo de significados: ¿conservando la pérdida?
- Análisis de casos.

# MÓDULO 5



## Técnicas para intervenir en la ansiedad



### CLASE 9 y CLASE 10

#### Fecha



Viernes 05 de Julio de 18:00 a 22:00 horas.  
Sábado 06 de Julio de 09:00 a 13:00 horas.



#### Docente

Mg. Ps. Carla Carrasco



#### Contenido

- Técnicas para el manejo del estrés.
- Técnicas para la ansiedad generalizada.
- Técnicas para las fobias.
- Técnicas para el trastorno de pánico.

# MÓDULO 6



## Técnicas para intervenir en trauma



### CLASE 11 y CLASE 12



#### Fecha

Viernes 19 de Julio de 18:00 a 22:00 horas.  
Sábado 20 de Julio de 09:00 a 13:00 horas.



#### Docente

PhD(c). Mg. Ps. Rodrigo Mardones



#### Contenido

- Guía de 1ra sesión y siguientes.
- Técnicas para hablar del hecho traumático y de cómo seguir la terapia cuando no se devela lo ocurrido.
- Técnicas y herramientas como guía y soporte para el manejo del malestar sintomático y enfocarse en el proceso de cambio.
- Crecimiento postraumático y celebrar la vida.
- Técnicas para construir un proyecto vital sin la influencia del trauma.
- Técnicas para reactivar mi capacidad de resiliencia y construir mi proyecto de vida.

# MÓDULO 7



## Técnicas para intervenir con niños



### CLASE 13 y CLASE 14

#### Fecha



Viernes 02 de Agosto de 18:00 a 22:00 horas.  
Sábado 03 de Agosto de 09:00 a 13:00 horas.



#### Docente

PhD. Mg. Ps. Erika Rodríguez Estrada



#### Contenido

- Niñez y psicoterapia.
- Técnicas clínicas de regulación emocional.
- Técnicas clínicas para habilidades sociales.
- Técnicas clínicas de identidad y autoestima.
- Técnicas clínicas de atención plena.

# MÓDULO 8

## Técnicas para intervenir con Trastorno de Personalidad Límite



### CLASE 15 y CLASE 16

#### Fecha



Viernes 16 de Agosto de 18:00 a 22:00 horas.  
Sábado 17 de Agosto de 09:00 a 13:00 horas.



#### Docente

Ps. Nicole Martínez



#### Contenido

- Técnicas de reducción de conductas autodestructivas y autolesivas.
- Técnicas de distracción al malestar.
- Técnicas para focalizarse en el presente.
- Estrategias de regulación emocional.

# MÓDULO 9



## Técnicas para intervenir con parejas



### CLASE 17 y CLASE 18

#### Fecha



Viernes 30 de Agosto de 18:00 a 22:00 horas.  
Sábado 31 de Agosto de 09:00 a 13:00 horas.



#### Docente

Mg. Ps. Gilberto Gómez



#### Contenido

- Principios de la terapia de pareja.
- El proceso terapéutico.
- Encuadres en terapia de parejas.
- La primera sesión.
- Sesiones intermedias.
- Sesiones finales.
- Tareas para consulta y casa.

# MÓDULO 10

## Técnicas para intervenir con familias

### CLASE 19 y CLASE 20

#### Fecha



Viernes 13 de Septiembre de 18:00 a 22:00 horas.  
Sábado 14 de Septiembre de 09:00 a 13:00 horas.



#### Docente

PhD. Ps. Karina Mejía



#### Contenido

- Pensamiento sistémico.
- Mapa de ruta para el proceso de intervención.
- Intervención breve en la practica.
- Intervenciones sistémicas efectivas.

## EQUIPO DOCENTE



**PhD. Mg. Ps. Felipe  
García**

## DIRECTOR DEL PROGRAMA

- Doctor, Magíster y Licenciado en Psicología de la Universidad de Concepción, Chile.
- Director del Doctorado en Salud Mental de la Universidad de Concepción.
- Postítulos en terapia estratégica breve y en hipnosis clínica.
- Especialista en psicoterapia acreditado.
- Fundador y Director General del Centro de Estudios Sistémicos CESIST- Chile.
- Docente de postgrados, postítulos y diplomados en Chile, Bolivia, México y Ecuador.
- Ha publicado los libros "Historias de Psicoterapia" (2009), "Terapia Sistémica Breve, Fundamentos y Aplicaciones" (2014), "Manual de Técnicas de Psicoterapia Breve" (2015), "Manual de Terapia Sistémica Breve" (2016), "Estrategias Creativas en Psicoterapia Breve" (2018), "Historias de Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción" (2018) y "La adolescencia hoy: Problemas y soluciones para terapeutas" (2020), además de varios capítulos de libros y más de cuarenta artículos de investigación en revistas científicas indexadas en los últimos seis años.
- Ha mostrado su trabajo en congresos y seminarios en Argentina, Chile, Bolivia, Brasil, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Perú, Puerto Rico, Croacia, España, Italia, Polonia y Portugal.



## EQUIPO DOCENTE



**Mg. Ps. Rodrigo Mardones**

- Magíster en Docencia en Educación Superior.
- Doctorando en Psicología, Universidad de Flores, Argentina.
- Postítulo en Psicoterapia Estratégica Breve.
- Psicólogo Clínico, Co- Fundador y Director Ejecutivo de CESIST-CHILE, especialista en Terapia Sistémica.
- Académico Universidad Santo Tomás, Concepción y Los Ángeles. Co-autor del libro "Historias de cambio: El enfoque sistémico en acción", Capítulos de libros especializados y publicaciones científicas en terapia.



**Mg. Ps. Francisco Morales**

- Maestría en Ciencias de la Familia.
- Psicólogo, Universidad Nacional Autónoma de México (FES Zaragoza).
- Especialización en Terapia Familiar, Terapia Narrativa, Terapia Infantil, Terapia en casos de abuso sexual, entre otras.
- Académico en la Universidad Nacional Autónoma de México, Universidad Insurgentes y Universidad Tecnológica Americana.
- Ha sido docente en programas de formación de especialistas en México, Perú y Estados Unidos. Director y Fundador del Círculo de Estudios Sistémicos y Dialógicos de México.



**Mg. Ps. Frederick Ramírez**

- Psicólogo y Magister en Educación, Universidad César Vallejo, Perú.
- Docente de la Universidad César Vallejo, Perú.
- Psicoterapeuta formado en Terapia Breve Centrada en soluciones, por el Centro Latino (Perú), la Alianza Española de Terapia Sistémica Breve (España) y la Asociación Canaria I+D de Práctica Centrada en Soluciones (España).
- Formación en terapia de pareja por el Counseling Institute of Atlanta, EE.UU.
- Entrenamiento para construir soluciones frente al bullying a cargo de Sue Young (Inglaterra).
- Entrenamiento Intensivo en Terapia Familiar Colaborativa centrada en Fortalezas bajo la instrucción de Matthew Selekman (EEUU).
- Actualmente dirige Contracultural Centro y Terapia, un espacio de divulgación y atención terapéutica.

## EQUIPO DOCENTE



**Mg. Ps. Carla Carrasco**

- Especialista en Trastornos de Ansiedad y Autoestima Profesional.
- Magíster en Terapias Cognitivo-Conductuales de Tercera Generación.
- Diplomado Mindfulness y Terapia Cognitiva.
- Formación especializada en Trastornos de Ansiedad Asociación Argentina de los Trastornos de Ansiedad (A.A.T.A).



**Ps. Nicole Martínez**

- Psicóloga Clínica y Psicoterapeuta.
- Docente de la Universidad Santo Tomás.
- Especialidad en trastornos graves de la personalidad, Dialectical Behaviour Therapy (DBT).
- Certificación acreditada por Instituto Behaviour Therapy.
- Certificación Differential Diagnosis Between Personality Disorder and Affective Bipolar Disorder Otto Kernberg.



**PhD. Mg. Ps. Erika Rodríguez**

- Doctora en Neuropsicopedagogía.
- Licenciada en Psicología, especialidad en Desarrollo Infantil.
- Maestra en Terapia Familiar Integral.
- Perita en psicología jurídica y forense.
- Especialista en acompañamiento ante violencias de género, abuso sexual.
- Docente en más de 15 instituciones en México y Latinoamérica.

## EQUIPO DOCENTE



**Mg. Ps. Gilberto  
Gómez**

- Magister en Psicoterapia Breve Sistémica Familiar y de Pareja, Centro de Crecimiento Personal y Familiar (CCPF), Monterrey.
- Diplomados en Sexología Clínica y Pareja por el Instituto Salamanca, Miami y en Psicoterapia Breve Sistémica Avanzada y en Hipnosis Ericksoniana, CCPF.
- Psicólogo General, Universidad del Golfo de México.
- Responsable del Consultorio Psicoterapéutico Nicté-Ha.
- Autor de capítulo en libro "Historias de Cambio, el Enfoque Sistémico en Acción".



**PhD. Ps. Karina  
Mejía**

- Terapeuta Familiar de Pareja.
- Fundadora y directora del Instituto Latinoamericano de la Familia, radicada en Tamaulipas, México.
- Especialista en desarrollar el pensamiento sistémico y el trabajo terapéutico con individuos, parejas y familiar con hijos en la frontera de México y Estados Unidos.
- Escritora, Docente de Posgrado en diferentes Universidades, supervisora de casos clínicos e investigaciones.



## INFORMACIÓN GENERAL Y PAGO



Duración Total:

**5 meses – 80 horas de clases en vivo -  
240 horas certificadas.**



Modalidad:

**100% online**



Certificado por:



Valor Normal: ~~\$500.000.- clp~~

Valor de Lanzamiento: **\$320.000.- clp**

Paga hasta en 6 cuotas sin interés. Matrícula gratis hasta el 18 de marzo.

Precio de lanzamiento disponible para los primeros 30 cupos o hasta el 18 de marzo. Lo que suceda primero.

¡Inscríbete ahora! Cupos Limitados

**Compra aquí el diplomado (click aquí)**



**¿Tienes dudas?**

Te respondemos en tiempo real

[Haz click aquí para tus consultas](#)

