



Diplomado en Intervención Especializada en Abuso Sexual: Una Comprensión Psico Socio Jurídica

Importancia de la Terapia en la superación de las secuelas del Trauma en Abuso Sexual

Ps. María Teresa Baquedano G.

CURSO PRESENCIAL

**La aplicación de la traumaterapia
sistémica en el tratamiento de las
secuelas de los abusos sexuales
infantiles**

22 - Septiembre - 2023



Director del Curso

Dr. Jorge Barudy Labrin

ADIPA
Academia Digital de Psicología y Aprendizaje



ADIPA
Academia Digital en Psicología y Aprendizaje

“Superar la experiencia,
no es olvidarla”

“El origen, no es el destino”



Algunas aproximaciones a la idea de Trauma

- El origen de la palabra *Trauma*, proviene de *herida*. Según la RAE “choque emocional que produce un daño duradero”.
- Da cuenta de un antes y un después.
- El efecto traumático responde al resultado de una vivencia subjetiva, de una determinada elaboración por parte de quien es afectado(a).
- No existe una respuesta específica asociada al evento traumático, contamos con referencias, pero no pueden ser generalizables para todos(as).
- Su significación estará articulada a tres elementos: el evento, el individuo y el entorno.

Elementos constitutivos de lo traumático

Considerar la experiencia de agresión sexual como un evento disruptivo, que dependiendo de la vivencia del sujeto se configurará como traumático.

Interrelación entre las características individuales, características del trauma y la respuesta del entorno. Ponderación del efecto traumático



Por tanto en relación al abuso sexual y el tratamiento de sus consecuencias, se ha de considerar:

- Es un trabajo de elaboración de la **vivencia**, no de los hechos. Apunta a una transformación de la experiencia traumática, hacia una solución que permita vivir con esa parte de la historia.
- Implica el **reconocimiento** y la credibilidad por parte de un otro social, que da lugar de existencia a la vivencia y con ello la posibilidad de elaboración.
- *“Testimoniar no es sólo tramitar una verdad, es un modo de socializarla (...) La imposibilidad de testimoniar intoxica. El material traumático si no se trabaja con la palabra y relato, se vuelve un freno a la vida, al paso del tiempo. Uno queda encerrado en una escena que no deja de terminar. Pero no es sin costo ponerle la escucha a un testimonio. Hay algo de lo insoportable que uno decide soportar. Un trauma, para ser elaborado necesita que alguien lo aloje.”* (Calvi, 2020)

- Jamás podremos acceder al trauma, solo trabajaremos con los efectos, las consecuencias, el oleaje, las replicas que se originaron producto de lo acontecido.
- El tratamiento implica el acompañamiento en la reconstrucción de una experiencia que quedó sin poder ser hablada, inscrita. Con esto la labor de resignificar, tiene que ver con volver a escribir-se con esa experiencia, no sin ella.
- La resignificación en las agresiones sexuales implica que la persona que ha sido víctima, **desde un rol activo pueda elaborar la experiencia abusiva, integrándola a su historia vital, al darle un nuevo significado a ésta.**
- En el abuso sexual intrafamiliar, el daño es interpersonal, no solo se transgrede un cuerpo, sino que una relación: No sólo con otro, si no que también respecto de sí mismo y de la vida.

- ✓ En este sentido, no implica eliminar lo sucedido, sino incorporar la experiencia traumática en una identidad continua no fracturada.

“El trauma nunca será borrado, pero puede ubicarse en un tiempo y espacio acotado. Para que la situación abusiva se constituya en una experiencia de la vida, posible de ser narrada como una más de tantas experiencias difíciles. Las conductas de abuso no son sinónimos de la persona, deben ubicarse como experiencias traumáticas acotadas”

“El traumatismo no es un simple desencadenante de algo nuevo, sino que viene a resignificar las representaciones previamente inscritas en el aparato psíquico”

“El abuso no es solo un real acontecido, sino el modo en que estalló arrasando la cabeza y el cuerpo de ese sujeto que se encontraba tramitando su propia historia”

- ✓ De esta forma, la terapia psicológica posibilitaría que el sujeto pueda **continuar** con el logro de las tareas evolutivas del desarrollo normal para su edad, conformando una identidad positiva e integrada.
- ✓ **Superar** las secuelas ocasionadas por la agresión sexual, considerando que este desarrollo generalmente se ve afectado por dicha experiencia.
- ✓ Para trabajar en la **resignificación** de la situación abusiva lo esencial es la **vivencia**, es decir **cómo la persona ha significado** la situación abusiva, **su** propia construcción de la experiencia a partir de **su** estructura y **su** contexto social.
- ✓ El trabajo de elaboración, encuentra su materia prima en los **efectos** que deja la experiencia abusiva.



Las personas que han vivenciado experiencias traumáticas, tienen la **dificultad de crear una historia personal coherente.**

Sabemos que hay golpes que dejan marcas que **quiebran la trama que sostiene la vida.**

Sabemos también que son golpes sin palabras y de los que nada puede ser dicho, es entrar en un territorio en el que **reina el silencio.**

Si sabemos que el AS implica, una **experiencia de ruptura y confusión de los vínculos** de cuidado, resulta indispensable pensar el rol del interventor de salud mental, a propósito de las relaciones y de lo vincular.

La Terapia

La **posición que el terapeuta** sostenga frente a la relación del sujeto psíquico con la realidad, será fundamental para trabajar los efectos que produce un traumatismo de la envergadura del abuso sexual infantil.

El abuso sexual infantil y el incesto implican algo del orden de lo siniestro, de aquello que no puede ser representado y por lo tanto se resiste a ser puesto en palabras.

La propuesta de encontrar **otro que crea en la palabra del sujeto sin desestimarla**. Al realizarse la reconstrucción en el espacio transicional de la terapia se posibilita una nueva vuelta a la subjetividad, a un nuevo posicionamiento, un reordenamiento.



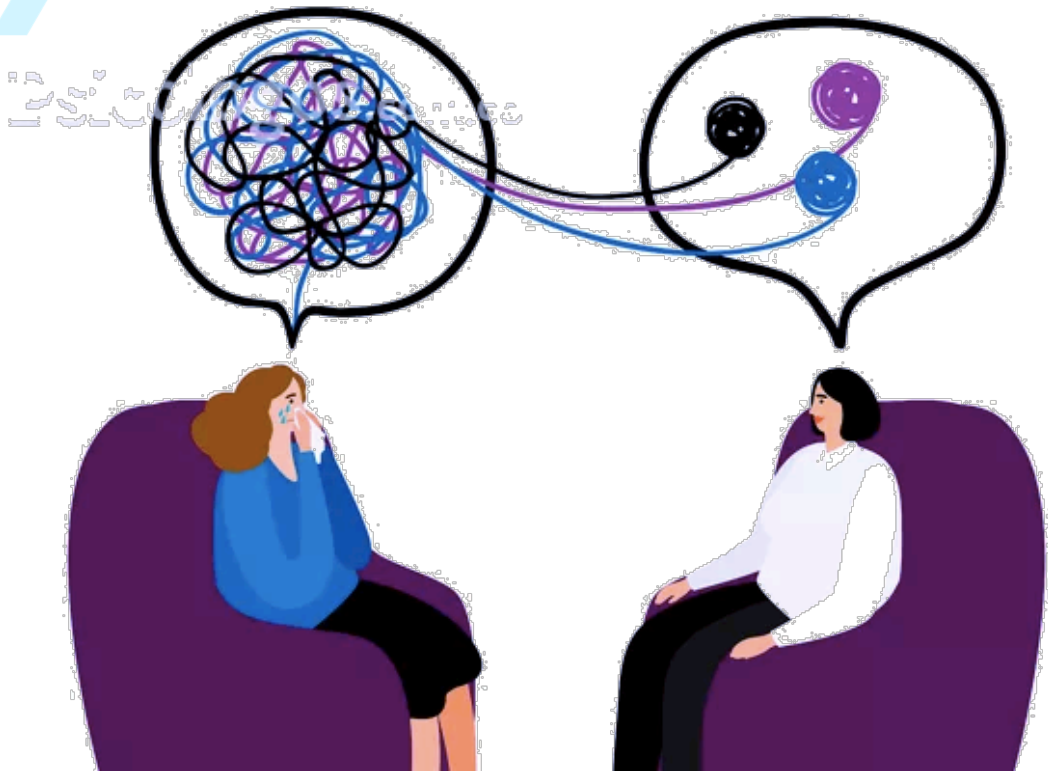


La Terapia: una reparación de los vínculos

*La reparación del daño,
implicará la restauración
de la continuidad vital.*

*Es en la relación con otro donde se
puede re- mirar el horror, sin quedar
atrapado.*





Es por esto que escuchar,
habilitar la palabra, es
fundamental.

El terapeuta es testigo
privilegiado que puede ir
ayudando a armar un relato, una
historia, una trama que sostenga
allí donde solo quedaban las
marcas del dolor.



La Terapia

- ✓ La terapia se enmarca dentro de la **intervención interdisciplinaria**, y sólo es posible luego de haber realizado intervenciones orientadas a lograr la protección de la víctima con el fin de interrumpir la situación de agresión sexual. En este sentido, se requiere una intervención jurídica y social que instale la norma sobre el poder del abusador y su silenciamiento (Alvarez, 2003a, 2003b; Capella, Escala, Núñez, 2008; CAVAS, 2003)
- ✓ Junto con esto, es importante también considerar que al ser las agresiones sexuales delitos, en todo momento hay que tener presente los aspectos legales involucrados, tales como la realización de la denuncia, la participación de la víctima en distintas instancias del proceso judicial, entre otros.
- ✓ A su vez, el trabajo con los adultos responsables es fundamental para la adherencia y el soporte emocional a lo largo de todo el proceso. Trabajo de traducción.



Objetivos de la Intervención

- Abordar las **consecuencias** desprendidas de las experiencias de victimización sexual temprana y alcanzar la integración de la experiencia traumática, de un modo positivo y adaptativo, que facilite un desarrollo global.
- Promover un proceso de **restitución y/o reconstrucción del sentido de bienestar** psicosocial, que ha sido afectado negativamente como consecuencia de la experiencia de victimización sexual.

Focos y Estrategias de la Intervención

Principales Estrategias de Intervención

1. **Promover la expresión de la percepción de daño** que se ha construido respecto de la experiencia abusiva, adoptando una actitud legitimadora.
2. **Contactar con las áreas dañadas** no conscientes que subyacen en el malestar psicológico percibido en la actualidad.
3. **Desarticular o de-construir los discursos de poder** impuestos por el ofensor, los que se han fijado en la subjetividad de la víctima.
4. **Ampliar la narrativa respecto al daño** para desarrollar nuevas significaciones alternativas a las preexistentes, que permitan una relectura de la identidad y cuyo efecto sea liberador respecto de la actual historización traumática.
5. Resituar espacial y temporalmente la experiencia de abuso sexual en el continuo vital a través de distinciones del pasado-presente-futuro, de modo de **diferenciar vivencias traumáticas que son re-experimentadas como en tiempo presente**.
5. **Normalizar las conflictivas que surgen a partir de la vivencia traumática**, con el objeto de desarticular las áreas de la identidad que han sido connotadas como patológicas por la víctima.
6. **Promover la identificación y desarrollo de recursos** o fortalezas que pueda utilizar para alcanzar un sentido de bienestar global.
7. **Rescatar las áreas** de la identidad y momentos en el devenir histórico indemnes, donde el abuso no ha ejercido un impacto negativo y donde el adulto ha logrado un desenvolvimiento satisfactorio en su vida.



En este sentido, los procesos de intervención en agresiones sexuales, requieren que los niños y adolescentes sean **agentes activos** de su proceso terapéutico (Alvarez, 2003a).

No bastando sólo con el apoyo emocional que provee la terapia, sino que es necesario la **generación de cambios en relación a la visión de la experiencia abusiva.**



NO ES OLVIDAR

Ni olvidar el abuso, ni minimizarlo, ni negarlo, ni pasar la página, ni dejar de quejarse, ni enterrarlo en el pasado, nada de esto ayuda a superar un abuso sexual. Superar un abuso sexual es un reto y un proceso que puede tomar tiempo y mucho esfuerzo por parte de la persona. Sin embargo sí se puede superar.

"LO QUE ME HIZO PERDER ESTE ABUSADOR, VOY A SER CAPAZ DE RECUPERARLO A COMO DE LUGAR, PUES SUS ACCIONES NO PROVINIERON DE NINGUNA FORTALEZA SUYA, SINO DE SU MÁS INMUNDA DEBILIDAD E IMPOTENCIA; Y YO VOY A SER MÁS FUERTE QUE ESO".

"Lo que me hizo perder este abusador, voy a ser capaz de recuperarlo a como de lugar, pues sus acciones no provinieron de ninguna fortaleza suya, sino de su más inmunda debilidad e impotencia, y yo voy a ser más fuerte que eso"

ADIPA

Academia Digital de Psicología y Aprendizaje

DIPLOMADO EN
**Intervención
Especializada
en Abuso Sexual:
Una Comprensión
Psico Socio Jurídica**

Marzo - 2024



EQUIPO DOCENTE



**DRA.
IRENE INTEBI**



**DR. JORGE
BARUDY**

EQUIPO DOCENTE



PS. MG. MARÍA
TERESA
BAQUEDANO G.



Ts.
Augusto Concha



Ts.
Karen Pérez



Mg. Ps.
Oscar Delgado



ABOGADA
CAROLINA MARÍN



Ps.
María Jesús Salas



Ps.
Mauricio Contreras

CURSO PRESENCIAL

La aplicación de la traumaterapia sistémica en el tratamiento de las secuelas de los abusos sexuales infantiles

22 - Septiembre - 2023



Director del Curso

Dr. Jorge Barudy Labrin

ADIPA

Academia Digital de Psicología y Aprendizaje



¡Nos vemos!