

ADIPA



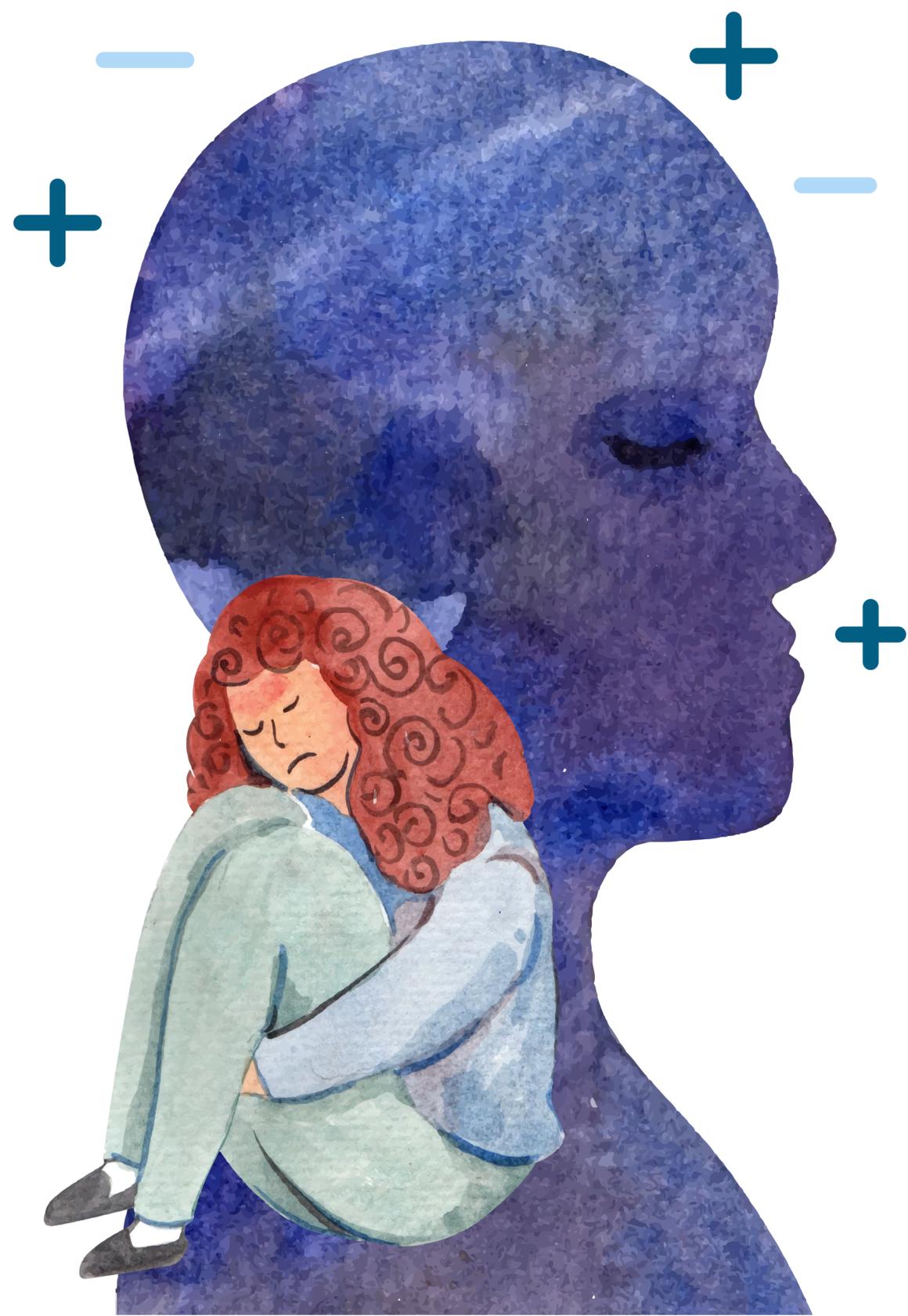
CESIST CHILE

Centro de Estudios Sistemáticos

# **DIPLOMADO CLÍNICO EN TERAPIA BREVE PARA LA DEPRESIÓN**

**INICIO  
Agosto 2023**





# SOBRE ADIPA

Academia Digital de Psicología y Aprendizaje. Somos una institución educativa que busca entregarte la mejor experiencia de aprendizaje, a través de cursos y diplomados del más alto nivel.

Todos los programas que cursas junto a nosotros se encuentran respaldados por el Servicio Nacional de Capacitación y Empleo (SENCE), por lo que te aseguramos un sello de calidad durante todo el proceso.

Este programa está realizado en alianza con el Centro de Estudios Sistémicos – CESIST Chile, una institución integral de investigación, divulgación, formación profesional y desarrollo académico para profesionales del área.

Te invitamos a conocer este programa de estudio, el cual te entregará herramientas fundamentales para crecer profesionalmente, e impactará positivamente en el logro de tus metas y sueños.

ADIPA

Academia Digital de Psicología y Aprendizaje



CESIST CHILE

Centro de Estudios Sistémicos

# Únete a la comunidad ADIPA:

**Flexibilidad en el aprendizaje:** Obtendrás múltiples recursos y metodologías innovadoras de aprendizaje virtual, para que puedas acceder desde cualquier lugar del mundo. Si bien, las clases son en vivo, podrás acceder a las grabaciones en el aula virtual durante todo el programa.

**Docentes altamente reconocidos:** Estudiarás junto a profesionales de alto nivel, líderes y referentes a nivel nacional e internacional. Podrás realizar consultas en las clases, o en los foros de preguntas disponibles para cada sesión.

**Acceso al Aula Virtual:** Dispondrás en todo momento de un aula virtual, donde podrás interactuar con diversas(os) estudiantes, docentes y revisar todo el material que tenemos preparado para ti.

**Programas Acreditados:** Contamos con acreditación nacional en Chile ante el SENCE, y en México ante la Secretaría de Educación Pública. Contamos con más de 9 años de experiencia en educación online.

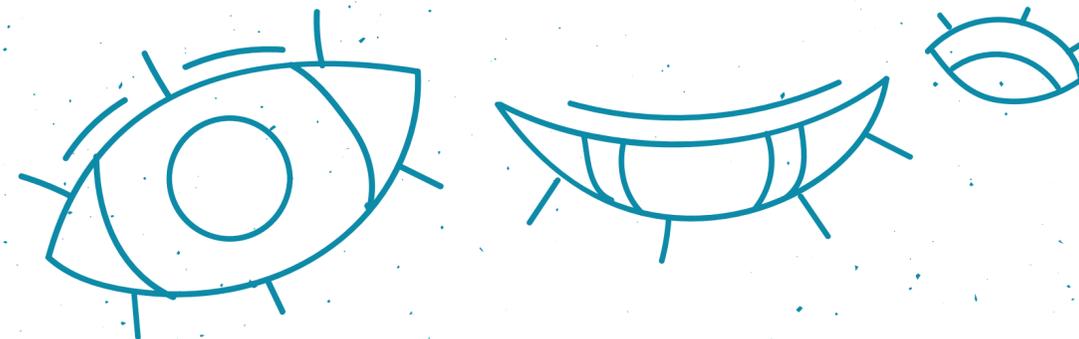


# Fundamentación técnica:

La depresión es uno de los problemas asociados a salud mental más comunes a nivel mundial. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que aproximadamente 300 millones de personas en todo el mundo padecen depresión. Esta alta prevalencia subraya la necesidad de contar con profesionales altamente entrenados en el manejo de esta enfermedad, sin embargo, existen múltiples desafíos en la implementación de abordajes efectivos y eficientes.

En la actualidad, los profesionales de la salud mental a menudo reciben una formación general que se enfoca en modelos terapéuticos obsoletos, con una fuerte influencia de conceptualizaciones biomédicas y causalistas. Esto puede resultar en abordajes clínicos prolongados y no adecuados para las necesidades de los pacientes que consultan por depresión.

En este contexto, las terapias breves han surgido como una alternativa valiosa para el tratamiento de la depresión. Estas terapias se caracterizan por su enfoque orientado a soluciones, su brevedad en



cuanto a la duración del tratamiento, y su adaptación a las necesidades actuales de los pacientes. La eficacia de las terapias breves en el abordaje de la depresión ha sido respaldada por investigaciones y evidencia empírica.

La Terapia Sistémica Centrada en la Solución, la Terapia Sistémica Breve, la Terapia Narrativa Sistémica y la Psicología Positiva son algunos de los enfoques terapéuticos que han demostrado altos niveles de eficiencia en la atención de la salud mental. Estos modelos terapéuticos se basan en principios teóricos-prácticos sólidos, los cuales se enfocan en identificar y potenciar los recursos y fortalezas individuales y sociales del paciente.





# Descripción del programa:

El programa del diplomado abarcará los fundamentos prácticos de las terapias breves, y los enfoques sistémicos centrados en la solución aplicada a la depresión, así como técnicas y estrategias terapéuticas específicas para el tratamiento de la depresión. Se abordará la evaluación, diagnóstico y tratamiento clínico de la depresión, la adaptación de los enfoques terapéuticos a las necesidades individuales de los pacientes, el trabajo con la red de apoyo social y familiar, y el manejo de posibles situaciones de crisis. La inclusión de sesiones prácticas, estudios de caso y análisis clínico contribuirá a la aplicación efectiva de los conocimientos adquiridos.

En resumen, el diplomado de terapia breve para la depresión busca proporcionar a los profesionales de la salud mental las herramientas y competencias necesarias para abordar de manera eficaz la depresión, basado en el aporte de las terapias postmodernas, aplicadas a pacientes de distintas edades, ya sea en terapia particular y/o programas de salud pública. Se utilizarán enfoques terapéuticos actualizados y adaptados a las necesidades actuales de los pacientes, para de esta forma mejorar la calidad de la atención, y promover mejores resultados en el tratamiento de la depresión.

# Objetivo general:



Proporcionar las herramientas teóricas y prácticas necesarias para el abordaje efectivo de la depresión, desde el modelo de Terapia Sistémica Breve. Al culminar el programa, cada profesional de la salud mental podrá diseñar, gestionar y ejecutar programas clínicos y/o acciones terapéuticas específicas para el tratamiento de la depresión.

## Objetivos Específicos:

- Reconocer cómo las problemáticas en salud mental asumen desafíos contextuales y según las diferentes etapas del desarrollo vital, para adaptar los tratamientos a las características específicas de cada paciente, considerando factores como la edad, el género y el entorno socio-cultural.
- Actualizar los conocimientos teóricos y prácticos en terapia y los cambios paradigmáticos que establecen nuevos desafíos para el trabajo con personas, brindando a los participantes una base sólida de los modelos terapéuticos breves más actuales y efectivos en el abordaje de la depresión.
- Identificar y reconocer las variables sociales y relacionales que afectan la salud anímica de la población, y aprender técnicas que permitan un abordaje integral de la depresión en distintas etapas de la vida, incluyendo la infancia, adolescencia, adultez y vejez.
- Comprender los requerimientos y el ofrecimiento para el trabajo con pacientes depresivos en el contexto de la atención primaria de salud.
- Actualizar conocimientos sobre el abordaje psiquiátrico de la depresión, con el fin de desempeñar competencias específicas en el trabajo multidisciplinario, colaborando de manera efectiva con otros especialistas de la salud en el tratamiento integral de los pacientes.
- Identificar las variables del trabajo clínico que afectan a la persona del terapeuta y aprender técnicas de autocuidado que permitan desarrollar procesos clínicos eficientes y cuidadosos, promoviendo el bienestar y la salud mental del profesional de la salud mental.
- Analizar las variables y técnicas del abordaje en familias de pacientes que sufren depresión, reconociendo la influencia del sistema familiar en el bienestar emocional del individuo y desarrollando habilidades para trabajar con sistemas familiares en el contexto terapéutico.
- Desarrollar habilidades prácticas para realizar evaluaciones y diagnósticos de la depresión desde una perspectiva sistémica.
- Diseñar programas de intervención terapéutica breves y focalizadas, adaptados a las necesidades individuales y contextuales de los pacientes que presentan depresión.
- Ejecutar planes terapéuticos específicos de la Terapia Sistémica Breve para abordar los problemas depresivos, y promover cambios positivos en los sistemas relacionales del paciente.

# Información general:

## **Modalidad:**

Clases 100% online en Modalidad Sincrónica, a través de Zoom en vivo. Sin embargo, si por algún motivo usted no puede asistir, puede revisarlas de manera asincrónica accediendo a la grabación de la clase en nuestra Aula Virtual. Ver las clases de manera asincrónica no afecta de ningún modo sus calificaciones.

## **Certificación:**

El certificado de aprobación y/o participación es emitido por ADIPA & Virtualys SpA, organismo de capacitación acreditado y vigente ante el Servicio Nacional de Capacitación y Empleo de Chile SENCE, de acuerdo a la resolución de registro nacional nº403.

## **Aula Virtual:**

El diplomado se desarrolla en nuestra plataforma e-learning, contando con material complementario, foro de consultas, soporte informático, mesa de ayuda (sac@adipa.cl), biblioteca virtual sin costo adicional, evaluación en línea, curso gratis en tu cumpleaños y acompañamiento constante.

## **Acceso a Biblioteca Virtual:**

Los alumnos tendrán un acceso seguro a todos los recursos de enseñanza en nuestra biblioteca virtual. De este modo promovemos una mejor experiencia de aprendizaje.

¿Quieres saber más? [Más info. aquí.](#)



# Dirigido a: **general:**

El programa está dirigido a profesionales de la salud mental, tales como: psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales, orientadores familiares, entre otros. Estudiantes de último año de carreras afines.

## **Requisitos de aprobación:**

El estudiante, deberá rendir 10 evaluaciones, cada una con un igual ponderación del promedio final (nota mínima de aprobación 4.0, en la escala del 1.0 al 7.0).

Las evaluaciones se realizarán por cada módulo (10 en total – el módulo 11 no es evaluado). Con un total de 10-15 preguntas, de selección múltiple cada una, que serán contestadas directamente en el aula virtual. Estas estarán disponibles durante un mes, luego del término del módulo y tienen una única oportunidad de ser contestado.

## **Contenido:**

El contenido será entregado en 11 módulos, 21 clases de 4 horas cada una (84 horas de clases en vivo)





## Módulo 01

### Terapias postmodernas, fundamentos teóricos y técnicas de la entrevista inicial

**Clase 1:**  
Martes 01 de Agosto de 18.00 a 22.00 horas (Hora Chilena)

**Clase 2:**  
Jueves 03 de Agosto de 18.00 a 22.00 horas (Hora Chilena)



**Docente:**  
PhD©. Mg. Ps. Rodrigo Mardones

#### Temáticas:

- Fundamentos epistemológicos y cambio de paradigma en las terapias postmodernas.
- La metáfora del cliente y la relación terapéutica.
- Técnicas de primera entrevista.

## Módulo 02

### Aspectos contextuales para el abordaje de la depresión

**Clase 3:**  
Martes 15 de Agosto de 18.00 a 22.00 horas (Hora Chilena)

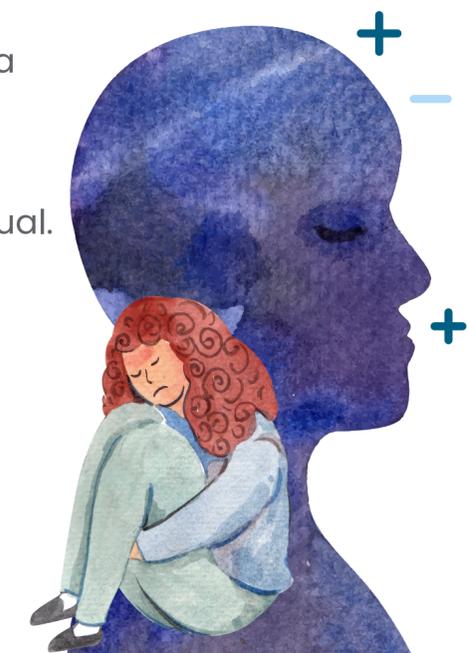
**Clase 4:**  
Jueves 17 de Agosto de 18.00 a 22.00 horas (Hora Chilena)



**Docente:**  
PhD©. Ps. Eugenia Escalona

#### Temáticas:

- Las diferencias de sexo y género en la depresión.
- Abordaje de la depresión desde la perspectiva de género.
- Técnicas para la activación conductual.
- Técnicas de gestión emocional.





## Módulo 03

### Técnicas de terapia sistémica para la depresión en adolescentes

**Clase 5:**  
Martes 29 de Agosto de 18.00 a 22.00 horas (Hora Chilena)

**Clase 6:**  
Jueves 31 de Agosto de 18.00 a 22.00 horas (Hora Chilena)



**Docente:**  
Mg. Ps. Francisco Morales

#### Temáticas:

- Técnicas para construir objetivos de terapia para problemas de depresión en adolescentes.
- Comprensión de conductas normativas, preocupantes y de riesgo en adolescentes.
- El proceso de intervención de la depresión.

## Módulo 04

### Tratamiento integrativo con enfoque de infancia ante situaciones de depresión

**Clase 7:**  
Martes 12 de Septiembre de 18.00 a 22.00 horas (Hora Chilena)

**Clase 8:**  
Jueves 14 de Septiembre de 18.00 a 22.00 horas (Hora Chilena)



**Docente:**  
PhD. Ps. Erika Rodríguez

#### Temáticas:

- Enfoque de Infancia integrativo: Neuropsicología, terapias contextuales, y narrativa.
- Depresión en las infancias.
- Detección, y valoración de la experiencia depresiva en las infancias.
- Tratamiento terapéutico con lenguaje de infancias: juego y arte





## Módulo 05

### Abordaje de la Psiquiatría para la depresión

**Clase 9:**  
Martes 26 de Septiembre de 18.00 a 22.00 horas (Hora Chilena)

**Clase 10:**  
Jueves 28 de Septiembre de 18.00 a 22.00 horas (Hora Chilena)



**Docente:**  
Dr. Vicente Aliste

#### Temáticas:

- Psiquiatría, depresión y salud pública.
- Depresión, organicidad y tratamiento farmacológico.
- Mitos de la farmacología.
- Depresión y tratamientos combinados, desafíos del trabajo multiprofesional.

## Módulo 06

### Técnicas de Terapia Narrativa Sistémica para el tratamiento de la depresión en paciente adulto

**Clase 11:**  
Martes 24 de Octubre de 18.00 a 22.00 horas (Hora Chilena)

**Clase 12:**  
Jueves 26 de Octubre de 18.00 a 22.00 horas (Hora Chilena)



**Docente:**  
PhD. Mg. Ps. Felipe García

#### Temáticas:

- Abordaje narrativo de la depresión: principios y técnicas.
- Terapia narrativa cognitiva: una integración.
- Ejemplo de casos clínicos.





## Módulo 07

### Depresión y atención primera en Salud

**Clase 13:**  
Martes 07 de Noviembre de 18.00 a 22.00 horas (Hora Chilena)

**Clase 14:**  
Jueves 09 de Noviembre de 18.00 a 22.00 horas (Hora Chilena)



**Docente:**  
Mg. Ps. Carlos Salazar

#### Temáticas:

- Psicología Comunitaria, Salud Mental y ruralidad.
- Enfoques y técnicas necesarias para la ejecución del programa.
- Principales desafíos, y actitud del profesional experto en salud familiar.

## Módulo 08

### Depresión y adulto mayor

**Clase 15:**  
Martes 21 de Noviembre de 18.00 a 22.00 horas (Hora Chilena)

**Clase 16:**  
Jueves 23 de Noviembre de 18.00 a 22.00 horas (Hora Chilena)



**Docente:**  
PhD©. Mg. Ps. Miguel Ángel Ramos

#### Temáticas:

- Comprensión del proceso de envejecimiento.
- Características de la depresión en personas mayores.
- Implicancias de la depresión para la salud y calidad de vida Intervención desde el modelo centrado en la persona.





## Módulo 09

### Abordaje de la Psiquiatría para la depresión

**Clase 17:**  
Martes 05 de Diciembre de 18.00 a 22.00 horas (Hora Chilena)

**Clase 18:**  
Jueves 07 de Diciembre de 18.00 a 22.00 horas (Hora Chilena)



**Docente:**  
PhD©. Mg. Ps. Ricardo Henríquez Villegas

#### Temáticas:

- Depresión, familia depresiva y elementos neurológicos.
- Interacciones familiares en el circuito de la depresión.
- Técnicas de abordaje del paciente índice, y la familia.

## Módulo 10

### Depresión y la persona del terapeuta

**Clase 19:**  
Martes 19 de Diciembre de 18.00 a 22.00 horas (Hora Chilena)

**Clase 20:**  
Jueves 21 de Diciembre de 18.00 a 22.00 horas (Hora Chilena)



**Docente:**  
Mg. Ps. Patricia Santibáñez

#### Temáticas:

- El paciente con problemas de ánimo, y sus resonancias en la persona del terapeuta: técnicas de abordaje.
- Técnicas de autocuidado.





# Módulo 11

## Revisión de Casos Clínicos

**Clase 21:**  
Viernes 22 de Diciembre de 18.00 a 22.00 horas (Hora Chilena)

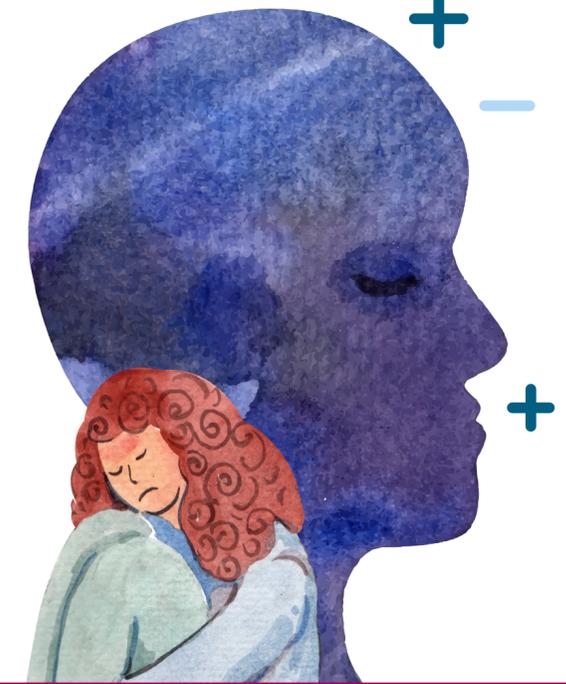
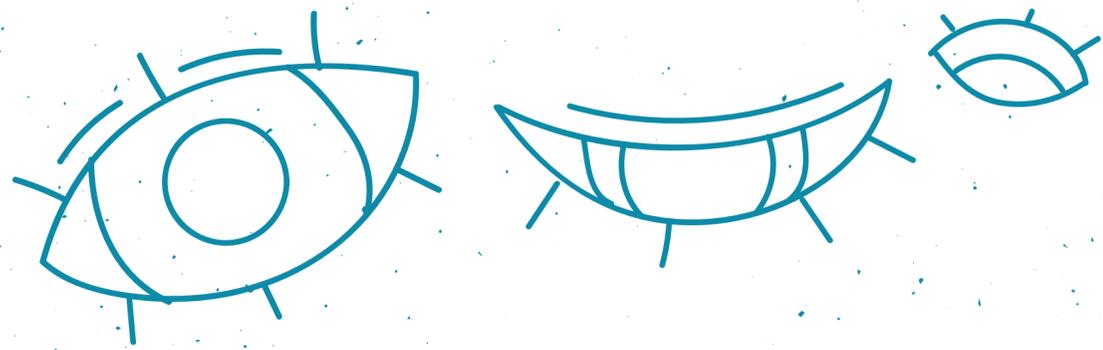


**Docente:**  
PhD©. Mg. Ps. Rodrigo Mardones

### Temáticas:

- Revisión de casos clínicos asociados a tratamiento de la depresión.





**PhD© Mg. Ps. Rodrigo  
Mardones**

**Director**

Psicólogo Clínico, Especialista en Terapia Sistémica. Postulado en Psicoterapia Estratégica Breve. Magíster en Docencia en Educación Superior. Académico Universidad Santo Tomás y Universidad de Las Américas, Concepción. Coautor del libro “Historias de cambio: El enfoque sistémico en acción”. Doctorando en Psicología, Universidad de Flores, Argentina. Actualmente cursa Magíster en Filosofía Política y Ética en la Universidad Adolfo Ibáñez de Santiago de Chile.



**PhD. Felipe E. García**

Doctor en Psicología. Magíster en Psicología de la Salud. Postítulos en Psicoterapia Estratégica Breve y en Hipnosis Clínica. Director del Doctorado en Salud Mental, Universidad de Concepción. Director General de Centro de Estudios Sistémicos. Ha escrito siete libros, entre ellos "Terapia Sistémica Breve, Fundamentos y Aplicaciones" (2014), "Manual de Técnicas de Psicoterapia Breve" (2015) y "Estrategias Creativas en Psicoterapia Breve" (2018). Docente postgrados, postítulos y diplomados en Chile, México, Bolivia y Ecuador.





**Ps. PhD © Eugenia Escalona Araneda**

Doctora en Neuropsicopedagogía, Licenciada en Psicología, especialidad en Desarrollo Infantil, Maestra en Terapia Familiar Integral, Diplomados en Abuso Sexual Infantil, Psicología Jurídica y Forense, Terapia Narrativa y Estudios de Género, entre otros. Directora general del centro Jiapsi en Hermosillo, México.



**PhD. Erika Rodríguez**

Psicóloga clínica, Coordinadora del Centro de Estudios Sistémicos de Chile, Diplomada en Terapia Sistémica Breve, Terapeuta de parejas y adolescentes, con formación de temáticas relativas a violencia de género. Doctorando en Psicología, Universidad de Flores, Argentina.



**Mg. Ps. Francisco  
Morales**

- Maestría en Ciencias de la Familia.
- Psicólogo Universidad Nacional Autónoma de México (FES Zaragoza).
- Especialización en Terapia Familiar, Terapia Narrativa, Terapia Infantil, Terapia en casos de abuso sexual, entre otras. Académico en la Universidad Nacional Autónoma de México, Universidad Insurgentes y Universidad Tecnológica Americana.
- Ha sido docente en programas de formación de especialistas en México, Perú y Estados Unidos. Director y Fundador del Círculo de Estudios Sistémicos y Dialógicos de México.



**Dr. Vicente Aliste**

- Médico Psiquiatra de la Universidad de Chile.
- Psiquiatra Jefe de la Unidad de Salud Mental y Psiquiatría. Hospital Las Higueras de Talcahuano."



**Mg. Ps. Carlos Salazar**

- Magister en Cooperación para el Desarrollo y Responsabilidad Social y Ambiental, Universidad Católica del Maule
- Universidad de Padua, Italia.
- Psicólogo Clínico.
- Magister en Cooperación para el Desarrollo y Responsabilidad Social y Ambiental, Universidad Católica del Maule
- Universidad de Padua, Italia.
- Psicólogo Clínico.
- Formación Clínica de Especialista Terapia Ericksoniana
- Estratégica Breve, en el Instituto Milton Erickson de Santiago.
- Experiencia en Salud Pública y Proyectos Sociales; Docencia en Postítulos de Terapia Breve en Santiago, Talca, Concepción y Puerto Montt; Experiencia en Docencia en universidades De Talca, San Sebastián, Santo Tomás, De Los Lagos."



**PhD©. Mg. Ps. Miguel Ángel Ramos**

- Neuropsicólogo Clínico, Universidad Católica del Norte.
- Cursando Doctorado en Psicología, Universidad Católica del Norte.
- Máster en Neuropsicología Clínica,
- Magíster en Gerontología Clínica.
- Post-título en Neuropsicología y Demencias.
- Diplomado en Neuropsicología y Neuropsiquiatría del Adulto, Pontificia Universidad Católica de Chile.



**PhD©. Mg. Ps. Ricardo  
Henríquez Villegas**

- Doctorando en Psicología Universidad de Flores (UFLO) Buenos Aires
- Magíster en Psicología Clínica, mención Terapia Sistémica
- Diplomado de Hipnosis Clínica y Certificación de la asociación panamericana Caribeña de Hipnosis Terapéutica.
- Diplomado en diseño universal de aprendizaje desde el aula inclusiva.
- Diplomado en detección y tratamiento en abuso sexual infantil.



**Mg. Ps. Patricia Santibáñez  
Fernández**

- Psicóloga, Universidad de La Frontera.
- Magíster en Psicología, con mención en Psicología Clínica, Pontificia Universidad Católica de Chile
- Terapeuta Familiar Sistémica, Universidad de La Frontera.
- Docente y supervisora clínica y patrocinio de tesis en el pre y postgrado de diferentes universidades chilenas (UFRO, UM, UACH).
- Sus intereses de investigación se centran en la validación de instrumentos de uso clínico, y el estudio de variables inespecíficas en psicoterapia, entre ellos, la alianza terapéutica y la persona del terapeuta.
- Además, realiza investigación en temas de familia, utilizando principalmente el Análisis Fenomenológico Interpretativo.

# DIPLOMADO CLÍNICO EN TERAPIA BREVE PARA LA DEPRESIÓN



## Información General

### Duración Total:

5 meses - 84 horas de clases en vivo -  
240 horas certificadas

### Modalidad:

100% online

### Certificado por:



CESIST CHILE  
Centro de Estudios Sistémicos



## Valores

### Costo:

\$500.000.- clp

Consulta por descuentos de lanzamiento y grupales  
Matrícula gratis hasta el 30 de Junio 2023

¡Inscríbete ahora! Cupos Limitados

**Compra aquí el diplomado (click aquí)**



¿Tienes dudas?

Te respondemos en tiempo real

**Haz click aquí para tus consultas**

