



ESCUELA DE  
SALUD MENTAL  
INFANTOJUVENIL



USJ  
UNIVERSIDAD  
SAMARTÍN DE  
JALISCO

CURSO CERTIFICADO

# Sueño Infantil: cuando la forma de dormir se convierte en un problema



## MÓDULO 1

### Generalidades

#### Contenidos:

- 1.1 Bienvenida
- 1.2 ¿Cómo duermen los bebés y qué necesitan?
- 1.3 El Sueño como proceso biológico y su importancia
- 1.4 Fases del Sueño normal

## MÓDULO 2

### El sueño en los primeros meses

#### Contenidos:

- 2.1 Sueño del Recién Nacido
- 2.2 Sueño entre el 4to y 6to mes
- 2.3 Problemas de sueño

## MÓDULO 3

### Mitos, estrategias y preguntas frecuentes

#### Contenidos:

- 3.1 Mitos
- 3.2 Estrategias para dormir mejor
- 3.3 ¿Dónde debe dormir mi hija o hijo?
- 3.4 ¿Cuándo consultar con un especialista?



**Modalidad:**  
Asincrónico  
**¡Estudia a tu ritmo!**



**Certificado:**  
por 08 horas

**Lic. Javiera Mac-Mahon**  
Docente



Kinesióloga. Universidad Andrés Bello. Curso de especialización en Neurociencias del sueño infantil, Centro de estudios de Sueño Infantil, Madrid-España. Diplomado Terapia Ventilatoria en trastornos respiratorios del sueño, Universidad del Desarrollo. Diplomado Manejo de alteraciones del sueño, Pontificia Universidad Católica de Chile. En la actualidad se desempeña en Clínica Somno.

**COMPRA AQUÍ**  
EL CURSO

