

ADIPA
Academia Digital de Psicología y Aprendizaje



CESIST CHILE
Centro de Estudios Sistémicos

DIPLOMADO

Terapia Sistémica:

Aportes de

Latinoamérica

OCTUBRE - 2024



SOBRE ADIPA

Academia Digital de Psicología y Aprendizaje. Somos una plataforma de educación que busca entregarte la mejor experiencia de aprendizaje a través de cursos y diplomados del más alto nivel.

Todos los programas que curses junto a nosotros se encuentran respaldados por el Servicio Nacional de Capacitación y Empleo (SENCE), por lo que te aseguramos un sello de calidad durante todo el proceso.

Te invitamos a conocer este programa de estudio, el cual te entregará herramientas fundamentales para crecer profesionalmente e impactará positivamente en el logro de tus metas y sueños.

ADIPA
Academia Digital de Psicología y Aprendizaje



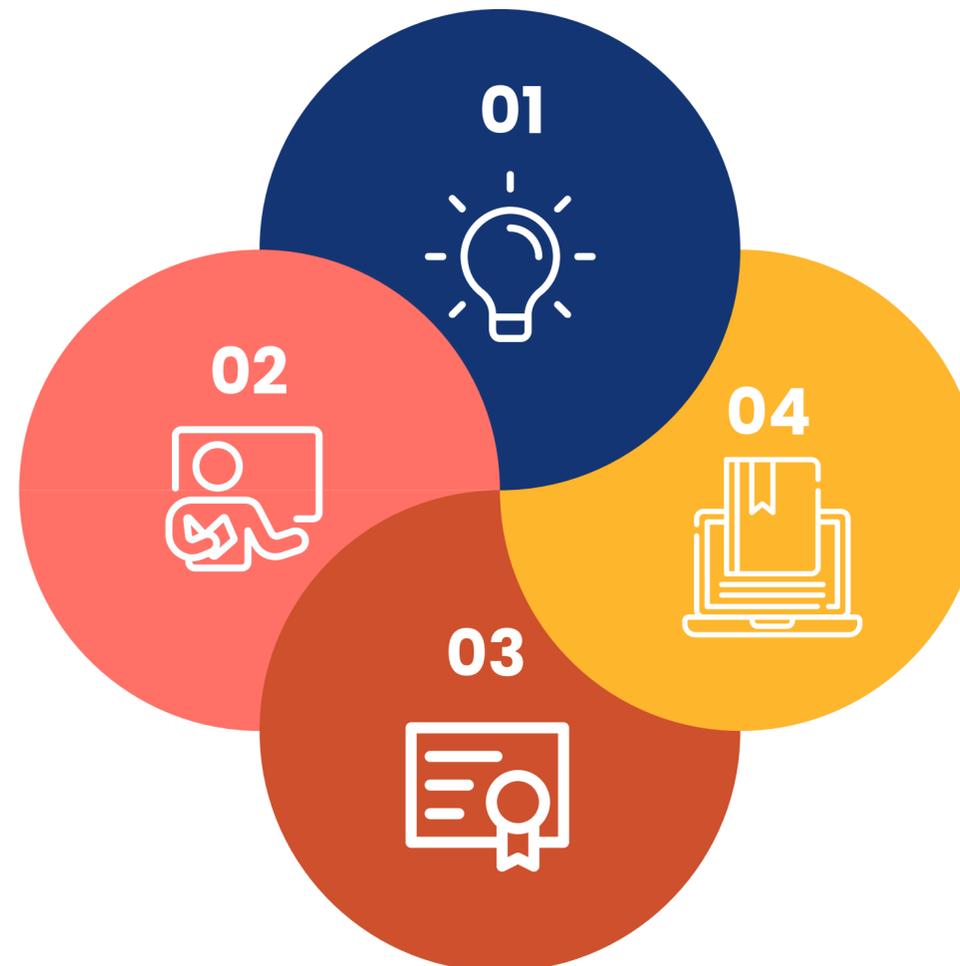
ÚNETE A LA COMUNIDAD DE ADIPA

1 Flexibilidad en el Aprendizaje

Flexibilidad en el aprendizaje: Obtendrás múltiples recursos y metodologías innovadoras de aprendizaje virtual, para que puedas acceder desde cualquier lugar del mundo. Si bien, las clases son en vivo, podrás acceder a las grabaciones en el aula virtual durante todo el programa.

2 Docentes altamente reconocidos:

Estudiarás junto a profesionales de alto nivel, líderes y referentes a nivel nacional e internacional. Podrás realizar consultas en las clases, o en los foros de preguntas disponibles para cada sesión.



3 Acceso a Aula Virtual

Dispondrás en todo momento de un aula virtual, donde podrás interactuar con diversas(os) estudiantes, docentes y revisar todo el material que tenemos preparado para ti.

4 Programas Acreditados

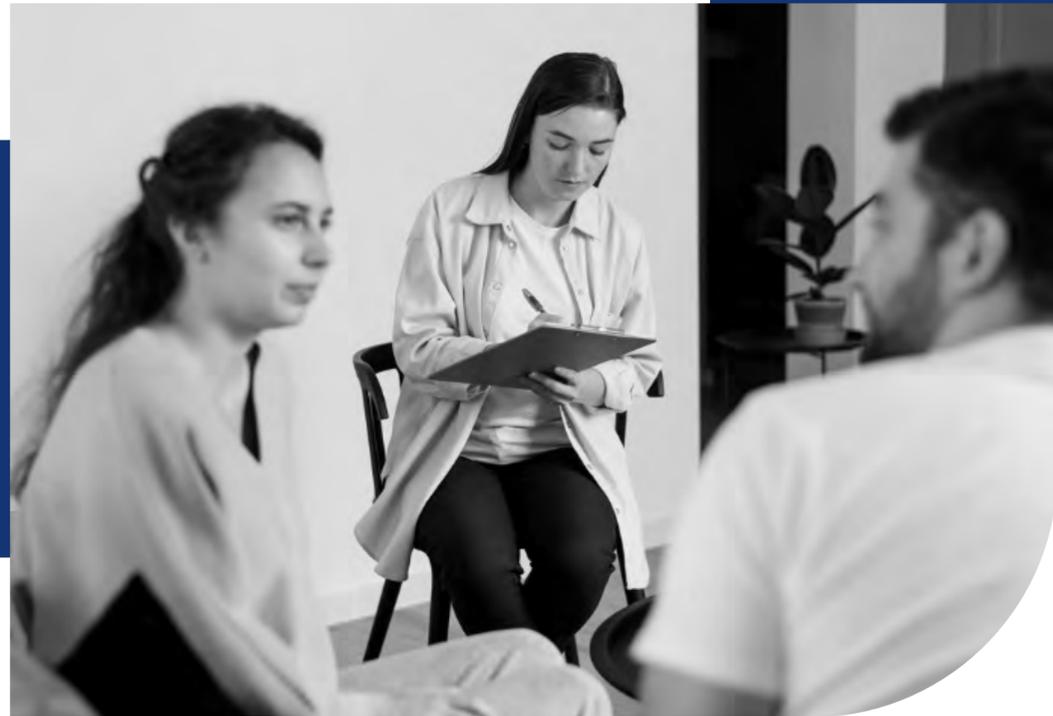
Contamos con acreditación nacional en Chile ante el SENCE, y en México ante la Secretaría de Educación Pública. Contamos con más de 9 años de experiencia en educación online.

SOBRE CESIST



Con 9 años de experiencia, desde el año 2014, los psicólogos Rodrigo Mardones y Felipe García fundan en Concepción el Centro de Estudios Sistémicos CESIST-CHILE. El propósito de CESIST-CHILE es divulgar el enfoque sistémico aplicado en distintos contextos, a través de la publicación de libros y artículos, impartir formación profesional de alta calidad, apoyar la investigación en el área, promover el bienestar y la salud mental positiva en la comunidad, entre otras actividades relacionadas. En el año 2016, CESIST-CHILE fue aceptado como institución adherente en la Red Latinoamérica y Europea de Escuelas Sistémicas RELATES, organización de gran prestigio internacional.

De ese modo, CESIST-CHILE cuenta con el respaldo de RELATES para dictar diplomados de Terapia Breve, como el que se presenta en esta oportunidad. Una de las acciones que más orgullo ha hecho sentir a nuestra institución es su rol de liderazgo a nivel latinoamericano en el desarrollo y la divulgación de la TSB; por ejemplo, en el año 2021 participa en la fundación de la Sociedad Latinoamericana de Terapia Sistémica, SOLFAM. Este liderazgo también se ha traducido en la edición de libros compilatorios como “Terapia Sistémica Breve, Fundamentos y Aplicaciones” (García, 2014), “Manual de Terapia Sistémica Breve” (García & Ceberio, 2016), “Estrategias creativas en psicoterapia breve” (Ceberio & García, 2017), “Historias de Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción” (García, Hernández, Arroyo & Mardones, 2018), “La Adolescencia Hoy: Problemas y Soluciones para Terapeutas” (Concha & García, 2020) y “Problemas, Soluciones y Cambio: Manual de Terapia Sistémica Breve” (García & Ceberio, 2022), además del “Manual de Técnicas de Psicoterapia Breve” (García & Schaefer, 2015), “Superar Experiencias Traumáticas: Una Propuesta desde la Terapia Sistémica Breve” (García & Beyebach, 2022). En los textos compilatorios han participado terapeutas de México, Colombia, Perú, Bolivia, Uruguay, Argentina, España y Chile, países en los que la TSB vive un verdadero auge.



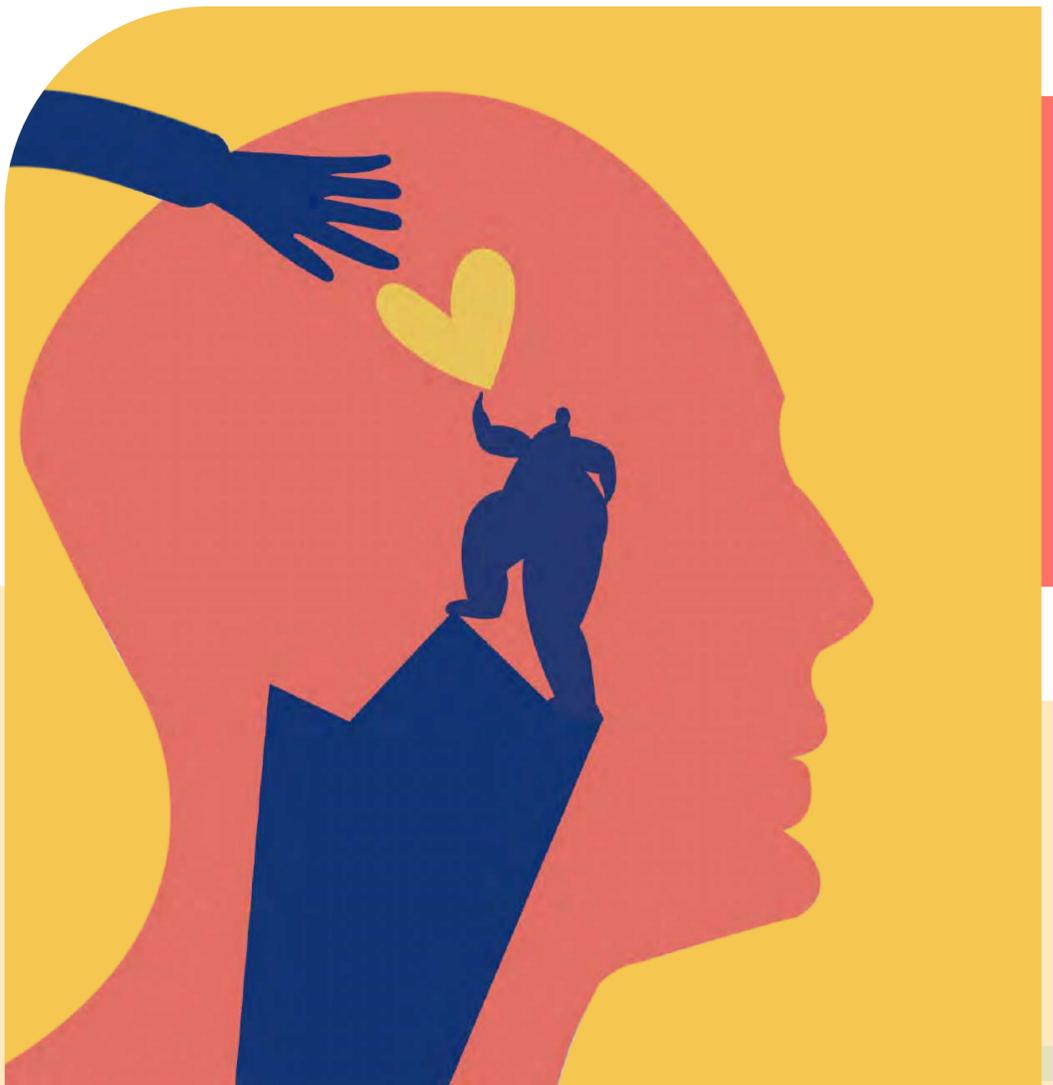
FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA

En la actualidad, la demanda por terapias psicológicas ha aumentado notoriamente y de manera transversal en todos los grupos etarios de la sociedad. Esta situación pone de manifiesto, por un lado, la creciente crisis de la salud mental que aflige a grandes segmentos de la población y, por otro lado, la importancia que tiene para los profesionales de la salud mental el mantenerse actualizados respecto de las técnicas y metodologías más efectivas con el fin de brindar a sus pacientes las terapias que necesitan.

En este sentido, muchos profesionales de la salud mental formados o en formación a menudo continúan utilizando modelos terapéuticos y paradigmas obsoletos con una fuerte influencia de conceptualizaciones biomédicas y causalistas. Esto puede resultar en abordajes clínicos prolongados, no adecuados y que no responden a las necesidades de los pacientes que consultan.

En este contexto, a la vanguardia de los nuevos modelos terapéuticos ajustados a las necesidades de los pacientes se encuentran las Terapias Breves, que son el producto del permanente trabajo en investigación, análisis y evaluación de los diversos desafíos y procesos de cambios que vive la humanidad. Las Terapias Breves se basan en principios teórico-prácticos sólidos y se enfocan en identificar y potenciar los recursos y fortalezas individuales y sociales del paciente, lo que lleva a un tratamiento centrado en soluciones adaptadas a la realidad específica de la persona.

Entre algunos de los nuevos modelos terapéuticos basados en Terapias Breves se encuentran la Terapia Sistémica Centrada en la Solución, la Terapia Sistémica Breve, la Terapia Narrativa Sistémica y la Psicología Positiva, todos ellos modelos que han tenido una alta efectividad a la hora de abordar problemáticas tan variadas como la depresión, el estrés, la ansiedad, el duelo, el trauma, los problemas de pareja y muchos otros, lo cual hace de la Terapia Breve una herramienta indispensable en el repertorio de todo terapeuta.



DESCRIPCIÓN DEL DIPLOMADO

El Diplomado Terapia Sistémica: Aportes de Latinoamérica, está diseñado para fortalecer las competencias de los profesionales en el ámbito de la salud mental, con un enfoque en la población infanto-juvenil y adulta.

Este programa proporcionará habilidades prácticas y conocimientos teóricos actualizados para el tratamiento de problemas de salud mental o relacional como lo son los trastornos de ansiedad, depresión, adicciones, duelo, trauma, problemas de la infancia y/o adolescencia, de pareja, entre otros. A través de un enfoque basado en la evidencia, este diplomado se centrará en la aplicación práctica de estrategias y herramientas de algunos de los modelos terapéuticos basados en la Terapia Breve.

Al finalizar el programa, los profesionales estarán equipados con las herramientas necesarias para ejecutar intervenciones en Terapia Breve de manera efectiva, mejorando así su práctica clínica y contribuyendo al bienestar de sus pacientes.





¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este diplomado está dirigido a Psicólogas/os, Psiquiatras, Trabajadores Sociales, Orientadores Familiares, entre otros profesionales del área de la salud, las ciencias sociales y educación. A su vez, estudiantes de último año de estas profesiones o especializaciones, que trabajen o tengan interés en profundizar sus conocimientos clínicos en torno a esta temática.



DESCRIPCIÓN

DEL DIPLOMADO

OBJETIVOS

GENERAL



Ejecutar modelos de intervención en Terapia Breve, centradas en las necesidades de los consultantes en las distintas etapas del ciclo vital.



ESPECÍFICOS

- Comprender técnicas psicoterapéuticas generales y específicas desde el modelo de Terapia Sistémica Breve, para el abordaje de diversas problemáticas presentes en las distintas etapas del ciclo vital.
- Analizar postulados teóricos con respecto al tratamiento de las diversas problemáticas de salud mental.
- Elaborar planes de intervención psicoterapéuticos, centrados en las necesidades de los consultantes.
- Implementar intervenciones focalizadas, con objetivos terapéuticos definidos y herramientas clínicas eficaces.tercera generación.
- Desarrollar una postura reflexiva y crítica ante temáticas de salud mental, y ante su propio quehacer profesional.



REQUISITOS DE APROBACIÓN

El estudiante deberá rendir un total de 10 evaluaciones, cada una con la misma ponderación para el promedio final, las cuales para ser aprobadas deben contemplar una nota mínima de 4.0, en la escala del 1.0 al 7.0.

Las evaluaciones corresponden a pruebas de selección múltiple, con respuesta única, con un total de 10 a 15 preguntas cada una, que deben ser contestadas directamente en el aula virtual.

Cada evaluación estará disponible durante 30 días para ser contestada una vez se apertura.

Sólo se tiene una única oportunidad de ser contestada.

INFORMACIÓN

GENERAL



MODALIDAD

Sesión 100% online en Modalidad Sincrónica, a través de Zoom en vivo. Sin embargo, si por algún motivo usted no puede asistir, puede revisarlas de manera asincrónica accediendo a la grabación de la Sesión en nuestra Aula Virtual. Ver las Sesión de manera asincrónica no afecta de ningún modo sus calificaciones.



CERTIFICACIÓN

El certificado de aprobación y/o participación es emitido por CESIST, ADIPA & Virtualys SpA, organismo de capacitación acreditado y vigente ante el Servicio Nacional de Capacitación y Empleo de Chile SENCE, de acuerdo con la resolución de registro nacional n°403.



AULA VIRTUAL

El diplomado se desarrolla en nuestra plataforma e-learning, contando con material complementario, foro de consultas, soporte informático, mesa de ayuda (sac@adipa.cl), biblioteca virtual sin costo adicional, evaluación en línea, curso gratis en tu cumpleaños y acompañamiento constante.



ACCESO A BIBLIOTECA VIRTUAL

Los alumnos tendrán un acceso seguro a todos los recursos de enseñanza en nuestra biblioteca virtual. De este modo promovemos una mejor experiencia de aprendizaje.

[¿Quieres saber más?
Más información aquí](#)



CONOCE EL

PROGRAMA

Los contenidos serán impartidos en 10 módulos de aprendizaje, correspondiente 80 horas de clases en vivo. En caso de no poder asistir, recuerda que las clases quedarán grabadas y disponibles en el aula virtual.

Nota: El orden y docentes de los módulos están sujetos a modificación ante dificultades de fuerza mayor.

Módulo 1 Actitudes, habilidades y técnicas de la Terapia Sistémica
Fecha: 18/10/2024 - 19/10/2024

Módulo 2 Terapia Breve de la depresión
Fecha: 25/10/2024 - 26/10/2024

Módulo 3 Terapia Breve de la ansiedad
Fecha: 08/11/2024 - 09/11/2024

Módulo 4 Terapia Breve de la experiencia traumática
Fecha: 15/11/2024 - 16/11/2024

Módulo 5 Terapia Breve a víctimas de violencia con perspectiva de género
Fecha: 22/11/2024 - 23/11/2024

Módulo 6 Terapia Breve en procesos de duelo
Fecha: 29/11/2024 - 30/11/2024

Módulo 7 Terapia Breve en uso problemático de drogas
Fecha: 06/12/2024 - 07/12/2024

Módulo 8 Terapia Breve en problemas de la infancia
Fecha: 13/12/2024 - 14/12/2024

Módulo 9 Terapia Breve en problemas de la adolescencia
Fecha: 20/12/2024 - 21/12/2024

Módulo 10 Terapia Breve en problemas de pareja
Fecha: 03/01/2025 - 04/01/2025

MÓDULO 1



Actitudes, habilidades y técnicas de la Terapia Sistémica



CLASE 1 y 2

Fecha



- Viernes 18 de Octubre, de 18:00 a 22:00 horas.
- Sábado 19 de Octubre, de 09:00 a 13:00 horas.



Docente

PhD (c). Mg. Ps. Rodrigo Mardones



Contenido

- Uso del lenguaje en terapia.
- Técnicas y maniobras de encuadre y co-construcción de objetivos terapéuticos.
- Reconocimiento, valoración y administración de cambios pre-terapéuticos y de inter-sesiones.
- Potenciando el cambio desde la motivación.
- Tareas terapéuticas como medio de sostener el trabajo en sesión.

MÓDULO 2



Terapia Breve de la depresión



CLASE 3 y 4

Fecha



Viernes 25 de Octubre, de 18:00 a 22:00 horas.
Sábado 26 de Octubre, de 09:00 a 13:00 horas.



Docente

PhD (c). Mg. Ps. Eugenia Escalona



Contenido

- Intervención en crisis: desregulación emocional en el box/consulta.
- Escalas de suicidio y depresión para adolescentes y adultos.
- Aportes del modelo Estratégico Breve y Centrado en Soluciones para el abordaje de la Depresión.
- Integración de otras técnicas (Práctica basada en la Evidencia) dentro de una mirada estratégica.
- La persona del terapeuta en la depresión y suicidio.

MÓDULO 3



Terapia Breve de la ansiedad



CLASE 5 y 6

Fecha



Viernes 08 de Noviembre, de 18:00 a 22:00 horas.
Sábado 09 de Noviembre, de 09:00 a 13:00 horas.



Docente

Mg. Ps. Francisco Morales



Contenido

- La construcción de la experiencia ansiosa.
- Cambiando la relación con la ansiedad.
- La terapia estratégica breve de los trastornos de ansiedad.
- Terapia breve estratégica en ataques de pánico.

MÓDULO 4



Terapia Breve de la experiencia traumática



CLASE 7 y 8

Fecha



Viernes 15 de Noviembre, de 18:00 a 22:00 horas.
Sábado 16 de Noviembre, de 09:00 a 13:00 horas.



Docente

PhD. Mg. Ps. Felipe García Martínez



Contenido

- Psicología de la experiencia traumática.
- Trauma y resiliencia.
- Crecimiento postraumático o cómo aprender de las malas experiencias.
- La reconstrucción de significados en la terapia breve de la experiencia traumática.
- Técnicas de intervención en la terapia del trauma.

MÓDULO 5



Terapia Breve a víctimas de violencia con perspectiva de género



CLASE 9 y 10

Fecha



Viernes 22 de Noviembre, de 18:00 a 22:00 horas.
Sábado 23 de Noviembre, de 09:00 a 13:00 horas.



Docente

Mg (c). Ps. Rocío Pedreros



Contenido

- Violencia: psicoterapia sensible al género desde la perspectiva de la TSB.
- Organización y abordaje del proceso de intervención.
- Rutas de elaboración de la violencia.
- Redes de protección a las víctimas

MÓDULO 6



Terapia Breve en procesos de duelo



CLASE 11 y 12



Fecha

Viernes 29 de Noviembre, de 18:00 a 22:00 horas.
Sábado 30 de Noviembre, de 09:00 a 13:00 horas.



Docente

Mg. Ps. Valentina Aravena Riquelme



Contenido

- La construcción del proceso de duelo.
- Tareas del duelo, reconstruyendo la vida tras una pérdida.
- Decir de nuevo "hola": el abordaje del duelo desde las prácticas narrativas.
- Aprender de la pérdida, el abordaje del duelo desde el constructivismo.
- Técnicas específicas para el trabajo del duelo.

MÓDULO 7



Terapia Breve en uso problemático de drogas



CLASE 13 y 14

Fecha



Viernes 06 de Diciembre, de 18:00 a 22:00 horas.
Sábado 07 de Diciembre, de 09:00 a 13:00 horas.



Docente

Mg. Ps. Guillermo Hugo Gómez Montes de Oca



Contenido

- Trayectoria de la atención en el tratamiento de los Trastornos por Uso de Sustancias (TUS).
- Trastorno por Uso de Sustancias: Elementos para el diagnóstico de dependencia.
- Aspectos neurobiológicos de la adicción.
- Motivación al tratamiento: Modelo Transteórico del cambio.
- Motivación al tratamiento: Entrevista Motivacional.
- Intervenciones desde la terapia estratégica respecto de los Trastornos por Uso de Sustancias.

MÓDULO 8



Terapia Breve en problemas de la infancia



CLASE 15 y 16

Fecha



Viernes 13 de Diciembre, de 18:00 a 22:00 horas.
Sábado 14 de Diciembre, de 09:00 a 13:00 horas.



Docente

Ps. Constanza Hernández



Contenido

- Introducción a la terapia narrativa aplicada en niños.
- Problemas comunes en infancia.
- El proceso de la terapia narrativa en niños.
- El juego como instrumento terapéutico: Técnicas y estrategias de intervención.

MÓDULO 9

Terapia Breve en problemas de la adolescencia



CLASE 17 y 18

Fecha



Viernes 20 de Diciembre, de 18:00 a 22:00 horas.
Sábado 21 de Diciembre, de 09:00 a 13:00 horas.



Docente

PhD (c). Mg. Ps. Rodrigo Mardones



Contenido

- Creación del contexto terapéutico con adolescentes.
- Consideraciones evolutivas y de contexto del adolescente.
- Temas emergentes en adolescentes.
- Técnicas de intervención.

MÓDULO 10

Terapia Breve en problemas de pareja



CLASE 19 y 20

Fecha



Viernes 03 de Enero del 2025, de 18:00 a 22:00 horas.
Sábado 04 de Enero del 2025, de 09:00 a 13:00 horas.



Docente

PhD. Mg. Ps. Felipe García Martínez



Contenido

- Principios y ética en la terapia de pareja.
- El encuadre terapéutico en terapia de parejas.
- Proceso terapéutico en terapia de parejas.
- Estrategias terapéuticas en terapia de pareja.

EQUIPO DOCENTE



**PhD. Mg. Ps. Felipe
García**

DIRECTOR DEL PROGRAMA

- Doctor, Magíster y Licenciado en Psicología de la Universidad de Concepción, Chile.
- Director del Doctorado en Salud Mental de la Universidad de Concepción.
- Postítulos en terapia estratégica breve y en hipnosis clínica.
- Especialista en psicoterapia acreditado.
- Fundador y Director General del Centro de Estudios Sistémicos CESIST- Chile.
- Docente de postgrados, postítulos y diplomados en Chile, Bolivia, México y Ecuador.
- Ha publicado los libros "Historias de Psicoterapia" (2009), "Terapia Sistémica Breve, Fundamentos y Aplicaciones" (2014), "Manual de Técnicas de Psicoterapia Breve" (2015), "Manual de Terapia Sistémica Breve" (2016), "Estrategias Creativas en Psicoterapia Breve" (2018), "Historias de Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción" (2018) y "La adolescencia hoy: Problemas y soluciones para terapeutas" (2020), además de varios capítulos de libros y más de cuarenta artículos de investigación en revistas científicas indexadas en los últimos seis años.
- Ha mostrado su trabajo en congresos y seminarios en Argentina, Chile, Bolivia, Brasil, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Perú, Puerto Rico, Croacia, España, Italia, Polonia y Portugal.



EQUIPO DOCENTE



Mg. Ps. Rodrigo Mardones

- Magíster en Docencia en Educación Superior.
- Doctorando en Psicología, Universidad de Flores, Argentina.
- Postítulo en Psicoterapia Estratégica Breve.
- Psicólogo Clínico, Co- Fundador y Director Ejecutivo de CESIST-CHILE, especialista en Terapia Sistémica.
- Académico Universidad Santo Tomás, Concepción y Los Ángeles. Co-autor del libro "Historias de cambio: El enfoque sistémico en acción", Capítulos de libros especializados y publicaciones científicas en terapia.



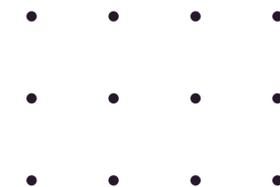
Mg (c). Ps. Rocío Pedreros

- Psicóloga clínica.
- Candidata al grado de Magíster en Género e Intervención Social, Universidad Bernardo O'Higgins.
- Diplomada en Violencia de Género, Universidad de Chile.
- Diplomada en Terapia Breve para Abordaje del Abuso Sexual en niñas/os, adolescentes y adultas/os.
- Activista feminista que en la actualidad se dedica a la consulta clínica particular con mujeres y personas no binarias, esto desde la terapia sistémica y con enfoque de género.
- Relatora de "Hablemos de Todo", INJUV.



PhD (c). Mg. Ps. Eugenia Escalona

- Psicóloga clínica, Universidad San Sebastián.
- Máster Interdisciplinar en Estudio y Prevención de la Violencia de Género, Universidad de Salamanca, España.
- Doctorando en Psicología con mención Sistémica, Cognitiva y Neurociencias.
- Diplomada en Terapia Sistémica Breve.
- Coordinadora de Difusión del Centro de Estudios Sistémicos de Chile. (CESIST).
- Especialista en Terapia Sistémica con foco en adolescentes, violencia intrafamiliar (VIF) y temáticas de género.
- Docente de diversos programas educativos de Instituciones Universitarias y Profesionales.
- Ha realizado publicaciones científicas y seminarios sobre depresión, TDAH y autolesiones en adolescentes.



EQUIPO DOCENTE



Mg. Ps. Francisco Morales

- Maestría en Ciencias de la Familia.
- Psicólogo, Universidad Nacional Autónoma de México (FES Zaragoza).
- Especialización en Terapia Familiar, Terapia Narrativa, Terapia Infantil, Terapia en casos de abuso sexual, entre otras.
- Académico en la Universidad Nacional Autónoma de México, Universidad Insurgentes y Universidad Tecnológica Americana.
- Ha sido docente en programas de formación de especialistas en México, Perú y Estados Unidos. Director y Fundador del Círculo de Estudios Sistémicos y Dialógicos de México.



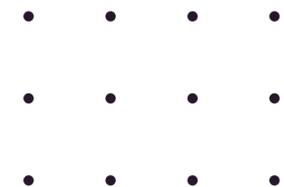
Mg. Ps. Guillermo Hugo Gómez Montes de Oca

- Licenciado en Psicología por la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla
- Máster en Terapia Familiar por CEFAP. Se entrenó como terapeuta breve en el Mental Research Institute, en Palo Alto, California.
- Máster en Terapia Breve Estratégica por el Centro di Terapia Strategica di Arezzo, con sede en México y se formó como Hipnoterapeuta Ericksoniano en la Milton H. Erickson Foundation en Phoenix, Arizona.
- También se desempeña como traductor y corrector de estilo para la Milton H. Erickson Foundation Press, habiendo traducido 5 libros de terapia breve, sistémica y ericksoniana al español.
- Es creador de contenido para el canal de Youtube "Enciclopedia Sistémica" y se desempeña como psicoterapeuta desde hace más de 12 años.
- Es docente de postgrado en gerontología y neuropsicología clínica y cuenta con publicaciones científicas en revistas indexadas WoS y SCOPUS.



Ps. Constanza Hernández

- Es Psicóloga Infantil, posee Diplomados en Abuso Sexual Infantil y en Terapia Sistémica Breve.
- Posee formación en Escuela Sistémica Argentina.
- Co-autora de libre "Historias de Cambio, enfoque Sistémico en Acción" (Chile, 2018).
- Autora de capítulos en los libros "Manual de Terapia Sistémica Breve" (Chile, 2016) y "Terapia con niños desde la perspectiva narrativa" (México, 2019)."

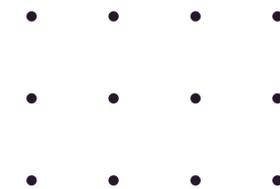


EQUIPO DOCENTE



Mg. Ps. Valentina Aravena Riquelme

- Psicóloga, titulada de la Universidad de Concepción.
- Magister en psicología, mención psicología de la Salud.
- Diplomada en Terapia Sistémica breve: Aportes desde Latinoamérica y Diplomado Internacional en Actualización de Terapia Sistémica breve.
- Colaboradora docente en la Universidad de Concepción.
- Actualmente se desempeña como psicóloga en la Unidad de Alivio del Dolor y Cuidados paliativos del Hospital las Higueras, Talcahuano. - Ha publicado varios artículos de difusión científica en revista indexadas. Directora Académica CESIST-CHILE.



INFORMACIÓN GENERAL Y PAGO

 Duración Total:
4 meses - 80 horas de clases en vivo - 240 horas certificadas.

 Modalidad:
100% online

 Certificado por:



ADIPA
Academia Digital de Psicología y Aprendizaje

 **CESIST CHILE**
Centro de Estudios Sistemáticos

 Costo: ~~\$500.000~~

Valor de Lanzamiento: **\$320.000- clp**

Paga hasta en 6 cuotas sin interés. Matrícula gratis hasta el 12 de agosto.

Precio de lanzamiento disponible para los primeros 30 cupos o hasta 12 de agosto. Lo que suceda primero.

¡Inscríbete ahora! Cupos Limitados

Compra aquí el diplomado (click aquí)



¿Tienes dudas?

Te respondemos en tiempo real

[Haz click aquí para tus consultas](#)

